ACTA No 46

FECHA: Sasaima, junio 30 de 2024

HORA: 10:00 a.m. a 11:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Listado de modificaciones alimentarias

Documento modificaciones alimentarias (alimentación hiposódica)

ASISTENTES: Coordinadora unidad operativa, Nutricionista, y demás consignados en el listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Actividades desarrolladas
4. Compromisos
5. Evidencias fotográficas
6. Anexos.

Desarrollo

OBJETIVO

Socializar con el talento humano de la unidad, el listado de modificaciones alimentarias según el FOR PSS 585, y el documento modificaciones alimentarias con el tema alimentación hiposódica.

Introducción

Mantener una alimentación sana, variada y equilibrada contribuye a un mejor estado de salud, es por esto, que la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, desde el área de nutrición se cuenta con un manual de modificaciones alimentarias, las cuales están enfocadas a mantener o mejorar el estado nutricional de las personas mayores que están en la institución, por tanto, se realiza frecuentemente socialización del documento FOR PSS 385 en el cual, se establecen el listado de modificaciones alimentarias por cada una de las personas mayores de la institución.

Por otro lado, para el presente mes, se realizó la socialización del documento modificaciones alimentarias con el tema alimentación hiposódica, entendiendo esta como una alimentación caracterizada por la reducción del consumo de sodio, es una recomendación

dietética crucial para las personas mayores. A medida que envejecemos, el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares y los problemas renales aumenta significativamente. Estas condiciones pueden verse exacerbadas por un consumo excesivo de sodio, comúnmente presente en la sal de mesa y en muchos alimentos procesados. Por ello, adoptar una dieta hiposódica no solo ayuda a prevenir y controlar estas afecciones, sino que también contribuye al mantenimiento de una presión arterial saludable y a la reducción del riesgo de complicaciones cardiovasculares. La educación y el fomento de hábitos alimenticios bajos en sodio pueden mejorar significativamente la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento saludable y activo.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Para la ejecución de esta actividad, se desarrolló el siguiente orden:

0. Preparación de material a utilizar
1. Convocatoria al talento humano haciendo uso de canales de comunicación como WhatsApp
2. Desarrollo de la actividad
3. Fin de la socialización.

Se realiza la socialización del listado de modificaciones alimentarias que se maneja al interior del servicio de alimentos del Hogar San José Sasaima, en donde se logra entregar a los auxiliares de enfermería el listado en donde se exponen cada una de las mesas en las que las personas mayores son ubicadas acorde a un consenso realizado por las áreas de nutrición, fisioterapia, psicología y auxiliares de enfermería, teniendo en cuenta aspectos como patologías de base, trastornos de la conducta, capacidad funcional, y relaciones interpersonales, con el fin de ubicar a las personas mayores de la mejor manera, y hacer del espacio de alimentación un momento agradable para todos los participantes del servicio.
Adicionalmente, se muestran los cambios que se produjeron durante el mes con relación al tipo de modificación que se suministró, o a la ubicación en el comedor de las personas mayores, y se realiza un recordatorio frente a los horarios de consumo de alimentos que se manejan al interior de la institución, posteriormente,

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica
No aplica	No aplica	No aplica

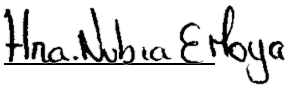
REGISTRO FOTOGRÁFICO





CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima	
Camila Vargas	Nutricionista	Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Planilla de asistencia.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Modificaciones alimentarias 2. Lugar: Hogar San José 3. Fecha y hora: 30/06/2024

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Elizabeth Olaya	1072502668	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	Contratista	elizabeth.olaya99@gmail.com	3193391152	Elizabeth O.
2	Dayana Rueda	1000005661	Hogar San José	Aux de enfermería	Contratista	dayanarueda22@gmail.com	3213225301	Dayana R.
3	Yeni Marcela Guerrero	1072781655	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Contratista	Yenigierrero2@gmail.com	3219001118	Yeni G.
4	Luisa Alexandra Ruiz	1007801333	Hogar San José	Aux de enfermería	Contratista	alexandraruiz1604@gmail.com	3128172573	Luisa Ruiz
5	Stephany Duque A	1070750241	Hogar San José	Aux de enfermería	Contratista	stephanyduqueamas@gmail.com	3134965315	Stephany D.
6	Ana María Alzate Ríos	1109300521	Hogar San José	Aux de enfermería	Contratista	alzateriosanamaria@gmail.com	3214334761	Ana M. Alzate
7	Gloria Ortiz	21113581	Hogar San José	Aux de enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3102060545	Gloria Ortiz
8	Yerica Hernández	1070978286	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	yericahernandez555@gmail.com	3107091037	Yerica H.
9	Erica Alvarez	1092753235	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	ericaalvarezaalmol.com	3126308285	Erica A. A.
10	Patricia Nuco	20916705	Hogar San José	Aux enfermería	contratista	nsopatricia5602@gmail.com	3228210910	patricia n.
11	Nancy Castillo R.	52477980	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	nancycastillo6774@gmail.com	3147555644	Nancy C. R.
12	Karen Triana	1077969314	H. San José	Aux Enfermería	Contratista	karen1821@hotmail.com	3003514051	Karen T
13	Alejandra Beltrán	1077476891	H. San José	Aux. Enfermería	Contratista	alejab4753@gmail.com	3104565966	Alejandra B
14	Jacqueline Cortés	52655303	H. San José	Aux Enfermería	contratista	Jacquelinecortes[illegible]	3107713316	
15	Gineth Zambrano	1057747762	H. San José	Aux Enferm	Contratista	Izzambrano@misena.edu.co	3209955481	
16	Elonat Cobos	30270158	H. San José	Aux Enfer	Contratista	Yonatcobos@gmail.com	3124943268	Elonat R
17	Yurwin Castellanos	20916781	H. San José	AUX Enfermería	Contratista	Yurwincastellanos22@hotmail.com	3229690324	Yurwin C
18	Yuly del Pilar Bonilla	1070598429	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	pilymo9@gmail.com	3134409043	Yuly B
19	Diana Maritza Muñoz Forero	1070998926	Hogar San José	Auxiliar enfermería	contratista	dianamunoz1686@hotmail.com	3223862999	Diana Muñoz
20	Deyci Sepulveda	1076071586	H. San José	Auxiliar Enfermería	contratista	deyci5112@misena.edu.co	3123227311	Deyci S.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Modificaciones Alimentarias 2. Lugar: Hogar San José 3. Fecha y hora: 30/06/2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Flor Ramirez	1072517637	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	florramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
2	Maria Fernanda Hernández	1054653440	Hogar San Jose	AUX cocina	contratista	lesmes1265@hotmail.com	3255771201	Fernanda H.
3	Luz Nery Romero	1013617266	Hogar San Jose	Aux cocina	contratista		3163810413	Luz Nery
4	Martha tellez	1070981979	Hogar San Jose	Aux cocina.	contratista	lilianatellez3852@gmail	3105726229	Martha tellez
5	Laura Rivera Delgado	1077974563	hogar San Jose	Aux. Enferm	Contratista	laurariveras@gmail.com	3227065396	Laura Rivera
6	Yarmith Cobundo B	39812895	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	mayupa429@gmail.com	3144461800	Yarmith Cobundo B
7	Rosa Ynod Osorio	52657319	Hogar San Jose	AUX Enfermeria	Contratista	ynod19@hotmail.com	3124891335	Ynod O
8	Caeth Brao R.	1077975306	Hogar San Jose	AUX Enfermeria	Contratista	Caethandreabrao@gmail.com	3205820815	Andrea B.
9	Claudia Alvarez	1072745533	Hogar San Jose	AUX Enfermeria	Contratista	claudiaaristizabal1282@hotmail.com	310-2414513	Claudia A
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.